

Это должен знать каждый!

1. Отказаться от наркотиков можно, но только в первый раз. Даже первая доза способна вызвать очень сильный эффект привыкания (зависимости).

2. Наркомания – хроническое заболевание, и оно продолжается до конца жизни. Возможна лишь приостановка потребления (ремиссия). При этом болезнь как бы дремлет и может возобновиться в любой момент. Наркотик «умеет» ждать.

Помни: наркотик сильнее тебя, ты всегда проиграешь ему. Даже если на некоторое время бросишь, он уже не позволит тебе уйти. Лечение наркомании очень редко приводит к полному выздоровлению: психологические и личностные изменения не восстановимы. Наркомания – болезнь не только тела, но и души, духа. Сначала она поражает совесть (свойство души) и волю (свойство духа), и человек уже не может и не хочет выбирать что-либо сам, он управляется наркотиком. Любые желанные действия предполагают сначала наркотик, потом наступает зависимость, далее наркомания поражает организм.

3. Наркотики делают человека слабым и безвольным.

4. Наркотики нарушают познавательные способности человека. Затрудняют обучение, лишают способности и желания работать. В первую очередь страдает краткосрочная («оперативная») память. Становится трудно соображать и правильно выражать свои мысли.



5. Наркотики дают фальшивое представление о счастье. Искусственная «радость» заменяет общение, дружбу, любовь.
6. Наркотики разрушают семью. Кто сам в плену – не может заботиться о близких, воспитывать детей.
7. Наркотики разрушают дружбу. Тому, кто «дружит» с наркотиками, друзья не нужны. А нужно только использовать людей в собственных интересах. Наркоман, по сути, – предатель, он предает сначала себя, потом близких. Со временем для него уже нет ничего и никого дороже наркотика. Привычка предавать делает характер лживым. Такому человеку нельзя доверять, невозможно положиться на него в трудную минуту. И кто же захочет с таким дружить?
8. Наркотики ставят под угрозу будущее. Наркоману не нужны ни учеба, ни работа, ни достижения, ни любовь, ни семья, ни близкие люди, а нужен только «кайф». Его ждет больница, тюрьма, смерть.
9. Наркотики – причина многих заболеваний. От разрушения клеток мозга, слабоумия, шизофрении, поражения печени, легких, сердечно-сосудистой, нервной, половой систем до заражения гепатитом, СПИДом и другими смертельными заболеваниями. Причем это не зависит ни от вида наркотиков, ни от способа их употребления. Финал всегда один. Это только вопрос времени.
10. Наркотики – причина уродства детей. Даже один прием некоторых наркотиков меняет генетический код человека. Не говоря уже о периодическом и, впоследствии, постоянном употреблении.
11. Наркотики приводят к несчастным случаям. Рассеянность внимания, нарушение координации движения и ориентации в пространстве часто становятся причиной ДТП, бытовых и производственных травм,

смертельно опасных авантюр, несут угрозу жизни и здоровья других людей.

12. Наркотики укорачивают жизнь. Если хронический алкоголик иногда доживает до 3 стадии алкоголизма (по медицинской классификации), то для наркомании стадий вообще не существует. Постоянная потребность повышать «дозу» приводит к необратимым последствиям. В любой момент может наступить передозировка или отравление ядовитыми примесями (в настоящее время «чистых» наркотиков в незаконном обороте практически не наблюдается).



13. Легких наркотиков не бывает. Любой наркотик по своей сути – яд (сам по себе очень вреден для организма). А психологическая зависимость, возникающая первой, не меньше физиологической, – рабство. Наркотик диктует свою волю: обманывает «кайфом» и приводит к гибели, а когда – не важно, направление жизни уже выбрано. Так называемые «легкие наркотики» и различные стимуляторы* служат для снятия волевого барьера перед употреблением остальных. Никто не начинает сразу «колоться». По статистике более 90% «героиновых» наркоманов начинали именно с них, думая, что легко бросят.

*Употребление стимуляторов (включая «энергетические напитки», так модные сегодня) имеет и прямую опасность для человека – они искусственно растрачивают скрытые резервы организма, которые в критических ситуациях, случающихся в жизни, уже не смогут тебе помочь.

14. Наркотики растительного происхождения не менее опасны, чем синтетические. Любой способ употребления приводит к зависимости. Люди, говорящие обратное, пытаются любым способом оправдать себя и пристрастить тебя к наркотику. Не дай себя обмануть! Какой именно наркотик и как попадает в организм – не важно. Важно – что попадает. А дальше – самообман, постоянные поиски «кайфа», зависимость, болезни, смерть.

15. Не существует ни искусственной бодрости, ни искусственной радости, ни искусственной живости мысли. Жизнь с наркотиками не станет ярче и интересней. Все это обман, расплата за который – смерть. За иллюзии придется платить.

16. Наркотик не дает человеку свободу, а забирает ее. Ложное первоначальное ощущение свободы от окружающих обстоятельств оборачивается зависимостью от вещества.

17. Наркотики толкают на преступления. Человеку, употребляющему наркотики, постоянно требуются деньги для приобретения очередной «дозы», что рано или поздно приводит к совершению преступления. Способ получения денег для наркомана не имеет уже никакого значения. Выбирается самый простой, которым чаще всего становятся: кражи (даже у родных), грабежи, разбои, мошенничество, продажа наркотических средств.